

前向きな子育てのための ペアレント・トレーニング



講師 子どものこころの診療部スタッフ

対象 子どものこころの診療部を受診している神経発達症の子ども(小学生)の保護者

①全6回のプログラムにご参加いただける方

②毎回のホームワークに取り組んでいただける方

定員 10名程度 *先着順

日時 5月11日~7月13日 *裏面に記載の月曜日 **10:00-12:00**

参加費 無料

会場 九州大学病院医学部 百年講堂 **会議室3** *詳細裏面

備考 感染症・災害等の状況に応じて、開催日程・方法等を変更する場合がございます

ペアレント・トレーニングは、発達障がいのある子どもを育てる保護者を対象に、子どもの特性に合わせた効果的な関わり方を学んでいただくためのプログラムです。一緒に参加している保護者同士で、グループワーク・ロールプレイ・ホームワークなどを通して学んでいただくことで、子どもとの生活がより穏やかに送れるようになることを目的としています。



【お問い合わせ】

九州大学病院 子どものこころの診療部

Mail: kyushu.kyoten@gmail.com

【申込方法】

主治医にペアトレ参加希望とお伝えください。

◎対応は毎週月曜日の9:00-17:00 *祝日を除く

締切： 4月19日(日)

日時

アンケート調査(事前) 2026年4月下旬 *郵送

- 第1回 5月11日(月) 10:00-12:00 オリエンテーション 行動の見方について
- 第2回 5月18日(月) 10:00-12:00 上手なほめ方
- 第3回 6月1日(月) 10:00-12:00 環境調整 やる気アップトークンシステム
- 第4回 6月15日(月) 10:00-12:00 達成しやすい指示の出し方
- 第5回 6月29日(月) 10:00-12:00 待ってからほめよう 上手な注目の外し方
- 第6回 7月13日(月) 10:00-12:00 困った行動の減らし方 学校との連携 まとめ

アンケート調査(事後) 2026年7月中旬 *郵送

ペアトレ同窓会 2026年11月9日 10:00-12:00(予定)

会場

九州大学医学部 百年講堂 会議室3

住所：福岡市東区馬出3丁目1番1号

ホームページ <http://www.med.kyushu-u.ac.jp/100ko-do/>

